

今号の主なトピックス

- 2面…スポーツで心地の良い汗を
- 3面…防災センターの建設を開始しました
- 4面…健康運動セミナー第3期に参加しませんか
- 6面…犬の飼い主の皆さんへ
- 8面…オンリーワンのエコバッグ型防災頭巾を作ります

絵手紙発祥の地-狛江



第五小学校卒業生の作品

狛江市総合防災訓練

9月30日(日) 午前9時～11時

いざという時、慌てないために
自分や家族を守る訓練に参加しましょう

いつ起きてもおかしくない首都直下地震等に備えるため、地域の防災力向上を目的とした狛江市総合防災訓練を実施します。今年度は、東京都が示した新たな被害想定を踏まえ、より実践的な訓練とするため、防災直

後の自助・共助を重視した、市民参加型の訓練を行います。なお、当日は午前8時40分に地震(訓練)の発生を知らせる防災行政無線の放送と消防団器具置場のサイレン吹鳴を行います。市民の皆さんは居住地域の

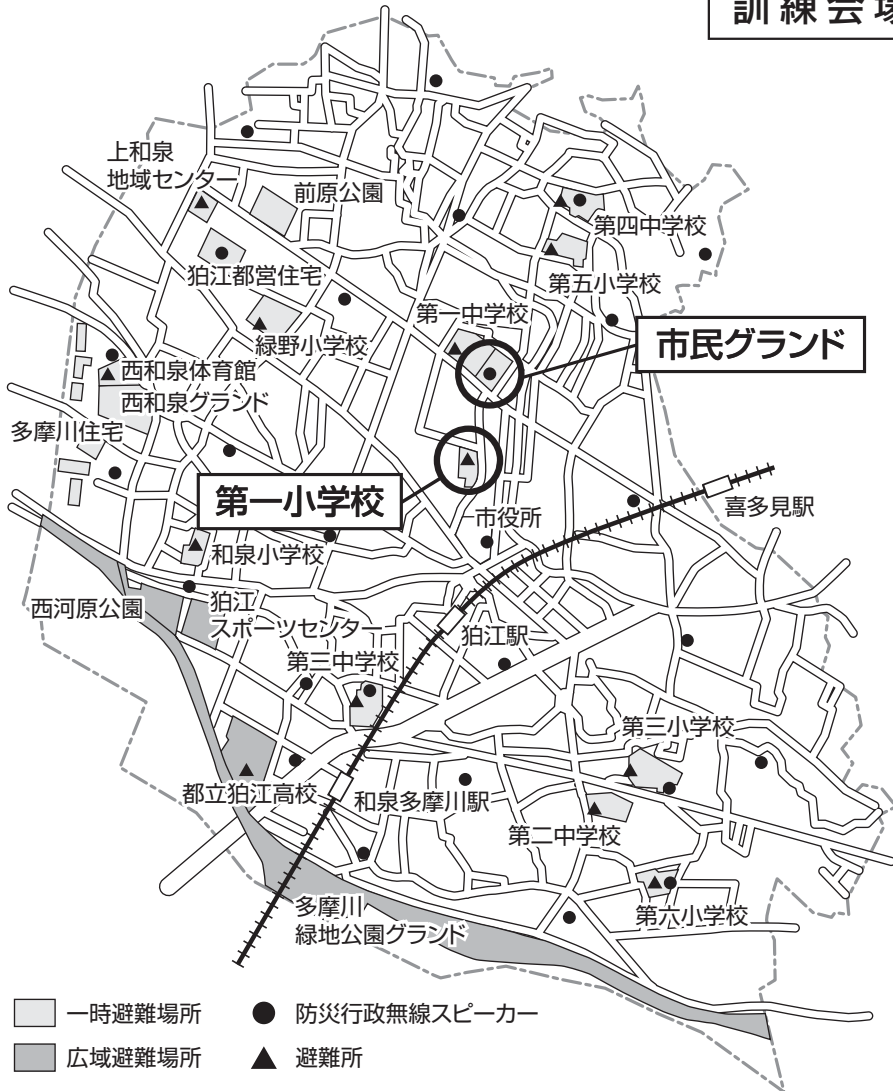
訓練想定

9月30日(日)午前8時40分、多摩直下地震発生(マグニチュード7.3程度、狛江市震度6弱)、午前9時に大規模な余震発生、市内各所で火災が発生し、電話・電気・ガス・水道の機能が停止

市民グラウンド会場

▽災害対応訓練(初期消火、応急救護、救助資器材取り扱いなど、災害想定に応じた一連の訓練を実施)
▽医療救護訓練(市医師会、市赤十字奉仕団によるトリアージ・応急救護活動)
▽市災害対策本部設置・運営訓練(市職員による災害対策本部を運営します)
▽展示体験エリア(起震車・はしご車体験、関係機関によるブース展示)

訓練会場



第一小学校会場

第一小学校付近にお住まいの方を対象に行います。
▽防災対応型訓練(第一小学校付近の街区に火災・救助等の災害現場を想定し、街頭消火器や身の周りにあるもので災害対応を実施)
▽避難所生活体験訓練(避難施設の設定・仮設トイレの設置など)
▽飲料水・食料等の供給訓練(市赤十字奉仕団、市職員による炊き出しなど)

第36回全日本ジュニア障害馬術大会 チルドレンライダー選手権で優勝

7月27日(金)から29日(日)にかけて山梨県馬術競技場で開催された第36回全日本ジュニア障害馬術大会チルドレンライダー選手権で、西野川に在住の富永弥玖さん(16歳)が、優勝の栄冠に輝きました。

全国から128人馬が出場した中で、富永さんは予選を通過し、決勝ではただ一人40秒を切るトップタイム38・99秒で優勝を果たしました。

「問い合わせ」社会教育課 社会教育係



市長に優勝を報告する富永さん



■市民グラウンドゴルフ秋季大会

〔日時〕 9 月 23 日(日)午前 9 時～午後 4 時(雨天の場合 30 日(日))
〔会場〕 西和泉グラウンド〔対象〕 市内在住・在勤者〔参加費〕 500 円(保険料含む)
〔申し込み・問い合わせ〕 10 日(月)までに、グラウンドゴルフ協会・嵯峨 ☎(3480) 1902 へ。

■初心者ウォーキング教室

〔日時〕 9 月 26 日(水)午前 10 時～正午〔対象〕 20 歳以上で医師から運動の制限等を受けていない健康な方〔定員〕 30 人※水分・帽子・タオルは各自で用意し、歩きやすい服装と靴でお越しください
〔内容〕 ウォーキングに関する講話と実践(4 km 程度歩きます)
〔講師〕 神田道弘さん(日本ウォーキング協会公認指導員)

■青少年スポーツ教室

▽フットサル 〔日程〕 9 月 29 日(土)土曜日を主に全 10 回〔対象〕 小学校 3 年生～6 年生〔定員〕 先着 25 人〔参加費〕 1,500 円(保険料・消耗品代)

〔問い合わせ〕硬式テニス協会・山口 ☎(3430) 6810

■市民空手道競技大会

〔日時〕 9 月 30 日(日)午前 9 時～午後 5 時〔会場〕 市民総合体育館〔対象〕 市内在住・在学・在勤者

〔問い合わせ〕 空手道連盟事務局 ☎(3489) 4857

■スポレクウォーキング大会(野川遊歩道～深大寺)

〔日時〕 9 月 30 日(日)午前 9 時 10 分市民総合体育館集合※小雨決行。雨天中止時は 10 月 7 日(日)
〔対象〕 市内在住・在学・在勤者、またはその家族で小学生以上(小学生は保護者同伴)の健康な方※団体での申し込みおよびペット同行不可〔定員〕 先着 50 人〔参加費〕 1 人 200 円※完歩者には深大寺そば券を配布します。

■市民秋季硬式テニス大会(ダブルス戦)

〔日程〕 9 月 30 日(日)(予備日 10 月 7 日(日))〔時間〕 午前 9 時 30 分集合(組み合わせ抽選会を実施)※男子シニアの部は午前 10 時 30 分集合〔会場〕 ▽男子・元和泉市民テニスコート ▽女子・東野川市民テニスコート〔対象〕 市内在住・在学・在勤の高校生以上の男女別ペア※1 人は市外でも可〔定員〕 ▽男子一般の部・先着 24 組 ▽男子シニア(50 歳以上)の部・先着 16 組 ▽女子の部・先着 24 組〔参加費〕 1 人 1,500 円(高校生 1,200 円、協会員 1,000 円)〔申し込み〕 5 日(水)から 22 日(木)までに、直接 狛江ラケットクラブ ☎(3488) 0818(月曜日を除く午前 10 時～午後 6 時)へ※電話やファクスでの申し込みはできません。

■市民卓球大会

〔日時〕 10 月 7 日(日)午前 9 時から〔会場〕 市民総合体育館〔対象〕 市内在住・在学・在勤者および卓球連盟登録の方〔種目〕 ▽個人戦(一般男子・女子) ▽ダブルス戦(ミックス・ミックス 120 歳以上・女子) ▽新人戦(狛江市の大会で 3 位以上の入賞者および新人戦優勝者を除く男子・女子) ▽40 代の部(男子・女子) ▽50 代の部(男子・女子) ▽60 代の部(男子・女子) ▽70 歳以上の部 ▽中学生以下の部 ▽小学生の部※申し込みは個人戦

1 種目とダブルス戦 1 種目の計 2 種目まで。また、参加人数により種目統合等の変更があります〔参加費〕 1 種目につき 1 人 750 円(小・中学生は 300 円)※当日払い〔申し込み〕 9 月 21 日(金)までに、狛江市体育協会 ☎(3480) 6211 へ。
〔問い合わせ〕 卓球連盟・秋元 ☎(3489) 4559

■市民秋季ソフトボール大会

〔日程〕 10 月 14 日(日)・21 日(日)・28 日(日)、11 月 4 日(日)※予備日 11 月 11 日(日)〔時間〕 午前 9 時～午後 4 時〔会場〕 西和泉グラウンド
〔対象〕 構成員の半数以上が在住・在学・在勤者であるチーム〔参加費〕 1 万円(協会登録団体は 5,000 円)

〔申し込み・問い合わせ〕 9 月 15 日(土)までに、ソフトボール協会・高橋 ☎090(8022) 9824 へ。

■市民剣道大会(個人戦)

〔日時〕 10 月 14 日(日)午前 9 時 30 分から〔会場〕 市民総合体育館

〔対象〕 市内在住・在学・在勤者(市内剣道団体会員を含む)
〔内容〕 ▽小学校中学年の部(3～4 年生) ▽小学校高学年の部(5～6 年生) ▽中学生男子の部 ▽中学生女子の部 ▽一般男子の部(高校生以上 3 段以下) ▽一般女子の部(高校生以上 3 段以下) ▽一般 4・5 段の部〔参加費〕 小・中学生 200 円、一般 300 円

〔申し込み・問い合わせ〕 9 月 3 日(月)から 12 日(水)までに、狛江市体育協会 ☎(3480) 6211 へ。

■市民ゴルフ大会

〔日程〕 10 月 17 日(水)〔会場〕 相模湖カントリークラブ※現地集合解散〔対象〕 市内在住・在勤者〔定員〕 160 人〔競技方法〕 18 ホールストロークプレー(新ペリア方式)〔参加費〕 4,000 円

〔申し込み・問い合わせ〕 9 月 30 日(日)までにゴルフ連盟・小杉 ☎090(6309) 6282 へ。

■市民秋季バレーボール大会(9 人制男女の部・6 人制小学生の部)

〔日時〕 9 月 23 日(日)午前 9 時から〔会場〕 市民総合体育館、他

〔対象〕 市内在住・在学・在勤者で編成したチーム〔抽選会〕 15 日(土)午後 2 時から市民総合体育館〔参加費〕 小学生 2,000 円、中学・高校生 3,000 円、一般 5,000 円

〔申し込み・問い合わせ〕 14 日(金)までに、一般男子の部は谷田 ☎(3489) 1855、一般女子・小学生の部は半田 ☎(3488) 8588 へ。

■市民秋季バレーボール大会(6 人制男女の部)

〔日時〕 11 月 4 日(日)午前 9 時から〔会場〕 市民総合体育館、他〔対象〕 市内在住・在学・在勤者で編成したチーム〔抽選会〕 10 月 27 日(土)午後 6 時から市民総合体育館〔参加費〕 中学・高校生 3,000 円、一般 5,000 円

〔申し込み・問い合わせ〕 10 月 26 日(金)までに、谷田 ☎(3489) 1855 へ。

私立心身障害児訓練施設通所児童 保護者に対する補助金の受け付け

私立心身障害児訓練施設に通う児童の保護者の保育料負担を

軽減するため補助金を交付しています。今回は上半期分(4 月～9 月)です。

申請書は、ご利用の施設で配布しています。

〔補助金額〕 児童 1 人につき、月額 6,000 円まで

※所得制限あり(上表参照)

〔申し込み・問い合わせ〕 9 月 14 日(金)までに、福祉サービス支援室障がい者支援担当へ。

所得制限額表	
扶養親族等の数	保護者の所得額
0 人	4,104,000 円
1 人	4,484,000 円
2 人	4,864,000 円
3 人	5,244,000 円
4 人	5,624,000 円
5 人	6,004,000 円

※ 6 人以上は、1 人増すごとに 38 万円を加算
※ 金額は、各控除後のものです。

10 月は 福祉タクシー券の交付月です

福祉タクシー券の交付を受ける場合は、現況届の提出が必要です。提出がない場合は、10 月からの福祉タクシー券の交付が停止される場合がありますので、提出がお済みでない方は至急手続きをしてください。

福祉タクシー券を受給していない方(昨年現況届を提出していない方、所得基準外のため、交付停止となった方を含む)で、

次

次に該当すると思われる方は、問い合わせの上、申請してください。

〔対象〕 ▽身障手帳 1 級・2 級(上肢および聴覚障害を除く) ▽愛の手帳 1 度・2 度 ▽高次脳機能障害で、精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証をお持ちの方(一部対象。ただし、平成 23 年中の所得が上表の所得制限基準額以下の方に限る)

※身体障がい者ガソリン費助成との併給はできません。

〔申請に必要なもの〕 印鑑・身体障害者手帳または愛の手帳・1 月 2 日以降に市内に転入した方は、平成 24 年度住民税課税(非課税)証明書(総所得額・控除額・扶養人数等が記載されているもの)

〔申請先・問い合わせ〕 福祉サービス支援室障がい者支援担当へ。

■所得制限限度額表

扶養親族等の数	本人	扶養義務者等
0 人	3,604,000 円	6,287,000 円
1 人	3,984,000 円	6,536,000 円
2 人	4,364,000 円	6,749,000 円
3 人	4,744,000 円	6,962,000 円
4 人	5,124,000 円	7,175,000 円
5 人	5,504,000 円	7,388,000 円

※ 扶養義務者等は原則として同居の親族で最も所得の多い方となります。
※ 金額は、各控除後のものです。

狛江市の市民参加と市民協働の推進に関する基本条例の一部を改正する条例素案を公表します

狛江市の市民参加と市民協働の推進に関する基本条例の改正について、2月8日から3月8日まで条例改正素案についてのパブリックコメントを実施し、その後、3月29日付で狛江市市民参加と市民協働に関する審議会から答申を受けました。審議会からの答申を受け、これまでの市民参加と市民協働の到達点も踏まえた上で本条例の一部を改正します。

狛江市の市民参加と市民協働の推進に関する基本条例の改正について、2月8日から3月8日まで条例改正素案についてのパブリックコメントを実施し、その後、3月29日付で狛江市市民参加と市民協働に関する審議会から答申を受けました。審議会からの答申を受け、これまでの市民参加と市民協働の到達点も踏まえた上で本条例の一部を改正します。

パブリックコメント

（意見募集）

〔対象〕 市内在住、在学、在勤の方

〔提出方法・問い合わせ〕 10月1日(月)（必着までに、住所・氏名、および在学・在勤の方はその名称等を記入の上、窓口へ提出・郵送・FAX・電子メール（kyodot@city.ko-nae.lg.jp）、または市ホームページ専用フォームから政策室協働調整担当へ。

市長コラム 2

狛江から絵手紙を発信

私が市長に就任して、早いもので間もなく2カ月になります。初登庁した際の記者会見にはこれまで多くの反響をいただきました。励ましあり、お叱りありでどちらも今後の市政運営上参考になるものも多く、誠にありがたく思っています。中でも文化施策の中心である「絵手紙発祥の地——狛江」事業については、絵手紙の事業そのものを否定するのではなく、今後継続するに

狛江市長
高橋 都彦



多くの方にご心配をいただきました。また、このことが確認できました。活動が活発である理由がよく理解できましたので、私も絵手紙が市のブランドとして定着していくよう努めたいと思います。人と人とのつながりが希薄になってきている現代において、絵手紙活動の意義はますます大きくなっていくものと確信しています。

全国瞬時警報システムに関する全国一斉自動放送等の試験を実施します

国の緊急情報を受信すると、防災行政無線で市民の皆さんに瞬時にお知らせする全国瞬時警報システムの全国一斉自動放送等の試験を行います。

当日は、実際に防災行政無線で拡声しますので、理解と協力で拡声しますので、理解と協力で

10月1日から 貸出資料の返却延滞等による 資料の貸し出しおよび 予約申し込みを停止します

図書館・図書室の資料は、市民の皆さんの貴重な財産です。貸出期限を過ぎた資料をお持ちの方には電話およびはがきによる督促を行っていますが、それでも返却されない状況にあります。

そのため、資料の返却延滞等を行った方については、今後は新規の貸し出しおよび新規の予約申し込みを停止します。

10月からの会食会に参加しませんか

〔日程・会場〕▽第1火曜日・あいとぴあセンター（ときのお会）▽第2金曜日・あいとぴあセンター（エプロン会）▽第2金曜日・南部地域センター（グループアイ）▽第4金曜日・野川地域センター（グループのわ）※申し込みは一人1会場まで



楽しくおいしい食事

防災センターの建設を開始しました

増築工事予定期間

平成25年7月まで

現在、市庁舎横に建設している防災センターは、地震や風水害などの災害や大規模な事故・事件などが発生したとき、市民の皆さんの生命・身体・財産を守るため、災害情報や被災状況の集約・分析を行い、その対応策を審議・決定し、指示を行う中枢の施設となります。

また、これらを迅速・円滑に行うため、国・都・消防・警察などの行政機関や、電気・ガス・水道・通信・交通などのライフライン事業者との情報連絡や調整を行います。

工事中は、不便をお掛けしますが、協力をお願いいたします。

【防災センターの主な設備】

▽地震構造を採用し、大地震後も補修することなく使用できるよう設計しています。

▽3日間、備蓄燃料のみで防災センターを機能させるために必要な電力を供給することができるよう非常用自家発電装置を設置します。

▽災害時にも飲料水として利用できる地下水をくみ上げる井戸を設置します。

▽災害対策用備蓄庫を備え、備蓄品を保管するスペースを新たに確保します。

▽住民情報ネットワーク等のシステムを防災センターに移設し、災害が起きても業務を継続して運用できるようにします。

▽環境への配慮として、壁面緑化、雨水利用を行います。

【問い合わせ】 安心安全課

防災センター完成予想図

行政けいじばん

9 月の日曜窓口

〔日程〕30 日(日)
〔時間〕午前 9 時～午後 1 時
ただし、納税課の市税の納付は午前 8 時 30 分から午後 5 時まで。還付・口座振替等は午前 9 時から午後 1 時まで。

〔開設窓口〕市民課・課税課・納税課・保険年金課・子育て支援課手当助成係

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

〔問い合わせ〕市民課

多重債務特別相談「多重債務 110 番」

〔日時〕9 月 3 日(月)・4 日(火)午前 9 時～午後 4 時(受け付けは午後 3 時まで)

〔対象〕多重債務でお悩みの方
※電話でもご相談できます。

〔問い合わせ〕地域活性課地域振興係

高齢者被害特別相談

〔日程〕9 月 12 日(水)～14 日(金)
〔時間〕午前 9 時～午後 4 時(受け付けは午後 3 時まで)

〔対象〕悪質商法や振り込め詐欺などでお悩みの高齢者の方
※電話でもご相談できます。

〔問い合わせ〕地域活性課地域振興係

税務職員を装った「還付金詐欺」にご注意ください！

税務職員を装って、税金などの還付金があるとだまし、A T

M から多額の金額を振り込ませようとする「還付金詐欺」が都内でも多く発生しています。

税金を還付するために A T M の操作をお願いすることは絶対にありません。不審に感じた場合は、相手の指定した電話番号にはかけずに、都税事務所または警察へ連絡してください。

〔問い合わせ〕立川都税事務所
☎ 042 (523) 3171

国民年金保険料の追納制度をご利用ください

国民年金保険料の免除・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた場合よりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

この期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10 年以内であればさかのぼって納める(追納)ことができます。ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して 3 年度目以降に追納する場合には、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

〔申し込み〕保険年金課医療年金係または府中年金事務所へ。

〔問い合わせ〕府中年金事務所
☎ 042 (361) 1011

審議会等の公開

【第 2 回狛江市男女共同参画推進委員会

〔日時〕9 月 19 日(水)午後 7 時か

ら
〔会場〕502・503 会議室
〔案件〕フォーラムと啓発誌の内容について、他
〔問い合わせ〕政策室協働調整担当

第 6 回スポーツ推進委員会議

〔日時〕9 月 12 日(水)午後 7 時から

〔会場〕502・503 会議室

〔案件〕市民スポーツデーについて、他

〔問い合わせ〕社会教育課社会教育係

訂正

8 月 15 日号掲載の中で、一部に誤りがありました。

▽「熱中症予防スポットをご利用ください」の健康推進課の電話番号

誤 ☎(3488)1111

正 ☎(3488)1181

〔問い合わせ〕健康推進課(あいとびあセンター)

▽「情報公開制度」平成 23 年度の実施状況」の「個人・法人等別請求件数」の文中の割合および表中の件数

誤 個人 78・51%、法人等 21・51%、平成 23 年度個人 1131 件(表)

正 個人 78・21%、法人等 21・81%、平成 23 年度個人 1111 件(表)

〔問い合わせ〕政策室企画法制担当

特定健康診査・健康診査を受けましょう

「健康・生活習慣を見直すきっかけに」

狛江市国民健康保険に加入の 40 歳から 74 歳の方には「特定健康診査」を、後期高齢者医療保険に加入の方には「健康診査」を実施しています。

実施期間は平成 25 年 1 月末日までです。今年度まだ受診していない方はお早めに受診してください。受診の際は必ず受診券と保険証を持参してください。ただし、長期入院等されている方は、受診の必要はありませんが、健康推進課にお知らせください。

なお、4 月 1 日現在対象となる方には、5 月末に受診券を送

付していますが、紛失等により受診券が手元にない場合は、再交付しますのでご連絡ください。また、狛江市国民健康保険に加入の 40 歳から 74 歳の方で、勤務先での健診や人間ドックを受けた方は、健診結果を提出することで、特定健康診査の受診に代えられます。健診結果のコピーの余白部分に、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入の上、提出ください(郵送可)。

〔提出先・問い合わせ〕〒201-0013 元和泉 2-35-1 あいとびあセンター内健康推進課 ☎(3488)1181 へ。

健康運動セミナー第 3 期(10 月) 12 月実施)に参加しませんか

生活習慣病の予防・改善を目的に、個人に合った運動プログラムを作成し、健康運動指導士と一緒に運動を行います。

〔日程等〕下表のとおり

〔対象〕40 歳以上の市民

※病氣やけがなどのリハビリテーション目的の利用や、身体の状態によっては参加できない場合があります。

〔定員〕各コース先着 16 人

※過去 1 年以内の健康診断の結果(心電図を含む)が必要です。

〔会場・申し込み・問い合わせ〕

9 月 14 日(金)までに健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181 へ。

健康運動セミナー第 3 期(10 月～12 月実施)

コース	曜 日	開始月日	時 間	内 容	参加費
A	火・金曜日(全 21 回)	10 月 9 日	午前 10 時～正午	エアロビクス 筋力トレーニングなど	1 万円
B	水曜日(全 10 回)	10 月 10 日	午後 1 時～3 時	ストレッチ バランスボール ウォーキングなど	5,000 円
C	金曜日(全 10 回)	10 月 12 日			
E	日曜日(全 10 回)	10 月 7 日	午前 10 時～正午		

※今回は、D コース(土曜日コース)の募集はありません。

パソコン教室日程(10 月～12 月)

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日	土曜日
	午 前		午 前	午 後	午 前	午 後	午 後	午 前
10 月	1 日・8 日 15 日・22 日		2 日・9 日・16 日・23 日		3 日・10 日・17 日・24 日		4 日・11 日 18 日・25 日	6 日・13 日 20 日・27 日
	E 1 エクセル 表計算入門		A 1 初めての パソコン	X 2 パソコンで 水彩画	C 1 役立つ インターネット	B 1 ワード 2010 文書基本	H N 年賀状 作成	F 1 ワード+エクセル 基礎総ざらえ・入力～
11 月	10 月 29 日、5 日 12 日・19 日		10 月 30 日、6 日・20 日・27 日		10 月 31 日、7 日・21 日・28 日		1 日・8 日 22 日・29 日	3 日・10 日 17 日・24 日
	E 2 エクセル使いこなし 編集もグラフも		A 2 やさしい 文字入力	X 2 パソコンで 水彩画	C 2 インターネットで 快適生活	H N 年賀状 作成	D 1 デジカメ 撮影とプリント	F 2 ワード主体・文書 図、表、テキスト ボックス
12 月	11 月 26 日、3 日 10 日・17 日		11 月 27 日、4 日・11 日・18 日		11 月 28 日、5 日・12 日・19 日		11 月 29 日、6 日 13 日・20 日	1 日・8 日 15 日・22 日
	H N 年賀状 作成		A 3 ワード 基礎	X 2 パソコンで 水彩画	C 3 ネット グローバル体験	B 2 お役立ち ワード 2010	D 2 デジカメ 画像処理	F 3 エクセル主体・マク ロ記録

パソコン教室(10 月～12 月)

〔日程〕左表のとおり
〔時間〕▽午前(9 時～正午)
▽午後(1 時～4 時)
〔定員〕各コース 16 人
※最少開講人員 5 人。申し込み多数の場合は抽選となります。
〔参加費〕4,000 円(4 回)735 へ。
〔会場・申し込み・問い合わせ〕電話またははがきで、住所・氏名・年齢・電話番号・希望の月とコースを〒201-0015 猪方 4-13-1 狛江市シルバ人材センター ☎(3488)6

健康と衛生

健康診査

■3・4カ月児健康診査

〔日時〕9月19日(水)・20日(木)午後1時から〔対象〕平成24年5月生まれの乳児※問診票は個別に送付しています〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証
〔会場・問い合わせ〕健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488) 1181

予防接種

■BCG接種

〔日時〕9月25日(火)受付時間は午前10時～10時30分〔対象〕生後3～6カ月未満の乳児※通知対象者は平成24年6月生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・予診票・髪の毛をまとめるゴム・ピン等
〔会場・問い合わせ〕健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488) 1181

教室

■むし歯予防教室

むし歯予防について歯科衛生

士・栄養士がお話をします。



〔対象・日程〕▽1歳から1歳6カ月児までの保護者 9月19日(水)▽1歳7カ月児から2歳児までの保護者 9月20日(木)〔時間〕午前10時～11時〔定員〕各日15人〔持ち物〕母子健康手帳・黒のボールペン・子どもが使っている歯ブラシ
〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488) 1181へ。

■乳がん講演会く乳がんを早く見つけてキレイに治すく

〔日時〕10月3日(水)午後3時～4時45分〔定員〕先着50人〔内容〕乳がんの正しい知識や自己検診法について一緒に学びます〔講師〕福田護さん(聖マリアンナ医科大学ブレスト&イメーjingセンター院長)
〔会場・申し込み・問い合わせ〕9月3日(月)から健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488) 1181へ。

■母と子の歯の健康教室

〔日時〕10月4日(木)受け付けは午前9時25分から〔対象〕生後6カ月から1歳未満までの乳児とお母さん〔定員〕18組〔内容〕母と子の歯科健診・口の観察・仕上げ磨き練習〔持ち物〕母子健康手帳・乳児とお母さんの歯

ブラシ・コップ・タオル・手鏡
〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488) 1181へ。

■介護予防事業・口腔ケア講座
「毎日できる健康法くカム・カム・磨くく」

〔日時〕9月27日(木)午前10時～正午〔会場〕中央公民館〔対象〕65歳以上の高齢者〔定員〕20人〔内容〕口腔ケアの効果・誤嚥性肺炎について講義、歯垢の染め出し・歯磨き指導等、口腔体操〔講師〕歯科医師・歯科衛生士・健康運動指導士〔持ち物〕歯ブラシ(義歯ブラシ)・歯間ブラシ・使用中の口腔ケア用品・タオル・筆記用具
〔申し込み・問い合わせ〕3日(月)から介護支援課高齢者支援係へ。

■あいとびあセンター「9月の介護予防普及啓発事業」

〔日時〕24日(月)午前10時～正午〔会場〕あいとびあセンター〔定員〕先着15人〔テーマ〕自分のことを大切に使っていますか(うつ予防)〔講師〕小林香代子さん※水分等は各自持参してください。
〔申し込み・問い合わせ〕3日(月)からあいとびあ地域包括支援センター ☎(5438) 3565へ。

■こまえ正吉苑「9月の介護予防普及啓発事業」

▽心と体の健康を保ち健康寿命を延ばそう〔日程〕7日(金)(会場)こまえ正吉苑〔講師〕吉池美沙さん(介護予防運動スペシ

ヤリスト)・小原恵美さん(保健師)

▽いきいき元気体操で健康寿命を延ばそう〔日程〕12日(水)(会場)谷戸橋地区センター〔講師〕宮崎正和さん(健康運動指導士)

▽セラバンド体操で寝たきり予防〔日程〕21日(金)(会場)野川地域センター〔講師〕中田美華さん(運動指導士)

各日〔時間〕午後1時30分～3時※水分は各自用意し、運動しやすい服装でお越しください。
〔申し込み・問い合わせ〕3日(月)からこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522へ。

■健康づくり調理師研修会

〔日時・会場〕▽1日目 9月12日(水)午後2時～4時・多摩府中保健所武蔵野三鷹地域センター▽2日目 9月27日(木)午後2時～4時・三鷹市消費者活動センター〔対象〕両日参加できる飲食店等に従事する関係者〔定員〕先着20人〔内容〕▽1日目 多摩府中保健所管理栄養士による講義「食と健康の最新情報」

▽2日目 武田由季さん(シニア野菜ソムリエ)による講話野菜摂取量アップ!スパイスで料理の幅を広げよう」と調理デモンストレーション(試食あり)
〔受講料〕500円
〔申し込み・問い合わせ〕多摩府中保健所 ☎042(362) 2334へ。

■地域活動栄養士研修会

〔日時〕9月18日(火)午後1時～5時〔対象〕常勤の職を持たない管理栄養士・栄養士〔内容〕地域活動栄養士会の活動紹介・

情報交換、山本弘子さん(東京都立府中療育センター言語聴覚士)による講義「摂食・嚥下障害について」

〔会場・申し込み・問い合わせ〕多摩府中保健所 ☎042(362) 2334へ。

健康相談

■フロアー健康相談

自分や家族の健康のこと、食事や子育てのこと等を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などが相談に応じます。

〔日時〕9月21日(金)午前9時30分～11時30分
〔会場・問い合わせ〕健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488) 1181

■育児相談く子どもの身長、体重も測れますく

育児に関する悩みや相談、お母さん自身の心や体のことなど気軽に相談ください。
保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士などが相談に応じます。
〔日時〕9月12日(水)午前9時30分～11時30分〔持ち物〕母子健康手帳
〔会場・問い合わせ〕健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488) 1181

■無料健康相談

〔日時〕9月20日(木)午後1時30分～2時30分〔会場〕あいとびあセンター〔科目〕内科・外科〔問い合わせ〕医師会事務所 ☎(3488) 2267

お知らせ

■骨髄ドナー(採血等)の登録受け付け

〔日時〕10月2日(火)・16日(火)の午前※実施日の7日前までにご予約ください。

〔会場・申し込み・問い合わせ〕多摩府中保健所 ☎042(362) 2334へ。

■藤塚第四児童公園うんどう教室の雨天時開催場所の変更

〔日時〕毎月第1・3金曜日午後2時～3時30分〔会場〕藤塚第四児童公園※雨天時は、狛江団地自治会第二集会所(藤塚第四児童公園すぐ隣)となります
〔対象〕市内在住でおおむね65歳以上の方※自由参加。当日直接会場にお越しください。
〔問い合わせ〕介護支援課高齢者支援係

■動物愛護ふれあいフェスティバルく見つめ直して、人と動物の絆く

9月20日(木)から26日(水)までは動物愛護週間です。動物は責任と愛情を持って最期まで飼いまししょう。

〔日時〕9月15日(土)午前11時～午後4時〔会場〕隅田公園※直接会場へお越しください〔内容〕パネル展示、動物愛護セレモニーなど

〔問い合わせ〕(社)日本動物福祉協会 ☎(5740) 8856、または東京都福祉保健局環境衛生課 ☎(5320) 4412

小児初期救急
平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日(慈恵第三病院の休診日は除く)
〔受付時間〕午後7時～9時30分
〔対象〕15歳以下の急病の方※事前に電話をしてから受診

○慈恵第三病院内「狛江調布小児初期救急平日準夜間診療室」 ☎(3488) 2061

休日診療

〔診療日〕2日・9日・16日・17日・22日・23日・30日
〔受付時間〕午前9時～11時30分・午後1時～4時30分
〔会場〕あいとびあセンター

○休日応急診療所
☎(3488) 9121

○休日歯科応急診療所
※40歳以上の方を対象に成人歯科検診も実施。
☎(3488) 9171

○休日診療薬局
☎(3488) 1519

24時間
医療機関案内



○ひまわり(東京都医療機関案内サービス)
☎(5272) 0303

○東京消防庁救急相談センター
☎#7119または、☎042(521) 2323

○狛江消防署
☎(3480) 0119

犬の飼い主の皆さんへ！

犬のしつけ・飼い方相談

最近飼った犬のふんなどを処理せず、道路等に放置したままの飼い主が多いとの苦情が寄せられています。ふんは必ず持ち帰り、尿は水で流すなど、公共の場所や他人の土地・物件を汚さないように、飼い主としての責任を自覚してマナーを守って散歩をしてください。

また、飼った犬の排せつはできるだけ家で済ませてから散歩してください。

子育て支援講演会

「予防接種と子どもの健康」

〔日時〕 9月26日(水)午後1時～2時30分(受け付けは零時45分から)

〔対象〕 妊婦、乳幼児を持つ保護者の方

※子どもと一緒に参加できます。

育会 食講習

「食について考える」

～中学校給食を味わいながら食生活について見直してみませんか？～

〔日時〕 9月26日(水)受付時間は午前11時50分～正午(午後1時30分終了予定) ※あいとびあ健康まつりと同時開催

〔対象〕 給食に興味のある方、バランスの取れた食事に興味のある方

〔定員〕 先着30人
〔内容〕 中学校給食の試食と栄養士による「食」についての話し(メニュー)▽Aセルフ いわしのかば焼井▽Bセルフ 肉団

インフォメーション

催し

■東京の緑を守るプロジェクト
トシンポジウム「みどりのまちづくり」 in Tokyo 2012

〔日時〕 9月17日(水)午後1時～4時〔会場〕 都庁都議会議事堂

〔定員〕 先着250人〔内容〕 江東区での取り組みを事例に、市民・行政・企業の連携による緑づくりについてのシンポジウム

〔申し込み・問い合わせ〕 10日(月)までに、東京の緑を守る将来会議事務局 ☎042(467)6306へ。

■人権フォーラム in 2012

▽講演と映画の集い〔日時〕 9月7日(金)午後1時～3時45分(零時30分開場)〔会場〕 都庁第一本庁舎〔定員〕 先着500人

※託児(要予約)・手話通訳・要約筆記あり〔内容〕 講演「車イスからの出発」絶望の淵から這い上がるための軌跡」鈴木ひとみさん(アテネパラリンピック・射撃日本代表)、映画「ジュノー」

▽資料・パネル展示〔期間〕 9月7日(金)～9日(日)〔時間〕 午前9時30分～午後5時30分(最終入場午後5時)〔会場〕 都庁第一

お知らせ

■上和泉地域センターの電話サービスを休止します

改修工事に伴う休館のため、上和泉地域センターでは住民票の写しの電話サービスを利用できません。

〔期間〕 平成25年2月28日まで

〔問い合わせ〕 市民課

■二葉学園の改修工事に伴いシヨートステイ実施場所を変更します

現在、シヨートステイ事業の実施場所である児童養護施設二葉学園で施設改修工事が行われるため、9月15日(土)からは次のいずれかを利用ください。

なお、場所以外の変更はありません。

▽二葉学園第4分園(アスターホーム内)〔所在地〕 調布市飛田給1-16-27

▽西調布駅北口商店街内(マンション3F)〔所在地〕 調布市上石原1-39-2-301

〔問い合わせ〕 子育て支援課企画支援係

■落ち葉の無償配布

公園内で集めた落ち葉などを昨年からの積み置いたものです。家庭菜園、園芸、昆虫の飼育等にご利用ください。

〔日程〕 9月10日(月)～14日(金)〔時間〕 午前9時30分～午後4時30分〔配布場所〕 西河原公園※駐車場はありません〔持ち物〕 袋・シャベル等※各自で袋詰めしてください(なくなり次第終了)。

〔問い合わせ〕 道路公園課

■身元不明相談所

〔期間・相談会場〕 9月30日(日)まで 警視庁本部身元不明相談室、浅草寺観音前警備派出所

▽9月14日(金)～24日(月) 巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館〔持ち物〕 行方不明者の写真や血液型、歯の治療状況等、本人を特定できる資料

〔問い合わせ〕 調布警察署 ☎042(488)0110

■9月は東京都の自殺対策強化月間。特別相談を実施。

〔日程・内容〕 9月5日(水)～9日(日) 東京都自殺相談ダイヤル

このところのちのちのほっとライン ☎0570(087)478

話 ☎0120(738)556

〔問い合わせ〕 東京都福祉保健局保健政策課 ☎(5320)4310

■全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」

〔期間〕 9月10日(月)～16日(日)〔時間〕 午前8時30分～午後7時

(土・日曜日は午前10時～午後5時)〔会場〕 東京法務局、東京法務局八王子支局、他(あんしん相談電話番号) ☎0570(003)110〔相談担当者〕 人権擁護委員・東京法務局職員

〔問い合わせ〕 東京法務局 ☎(5213)1234

募集

■成年後見制度「社会貢献型後見人を目指すための基礎講習」受講者

〔対象〕 次の全てに該当する方

▽狛江市、調布市、多摩市、稲城市、日野市のいずれかの在住者▽後見業務に関わる活動を行う意思のある、おおむね65歳未満の方▽基礎講習の全日程に出席できる方※講習は平成25年1月から2月上旬で5日間程度実施予定▽センターが実施する実務研修の全日程に出席できる方

など※研修は、平成25年5月中旬から7月上旬までの週2日各半日程度を予定〔定員〕 5人以内※書類選考および面接により受講者を決定〔申し込み〕 9月25日(火)(必着)までに、経歴書および作文を〒182-0002

6 調布市小島町3-69-2 第一

荒井麗峰ビル2階多摩南部成年後見センターへ※募集要領は福祉サービス支援室・社会福祉協議会で配布しています。

〔問い合わせ〕 福祉サービス支援室総合調整担当

■あいとびあセンタープール個人開放・利用登録者

〔登録期間〕 10月～平成25年3月〔利用日・対象〕 7月・火曜

日午前 高齢者(65歳以上)▽木曜日午前 機能訓練・障がい者個人(難病者含む)※日曜日に登録している方は申請をお断りする場合があります〔定員〕 各50人程度(介護者を含む)※定員に満たない場合は、9月14日(金)から先着順で申し込みを受け付け〔使用料〕 登録者個人1,000円(介護者は無料)

〔申し込み・問い合わせ〕 9月5日(水)から11日(火)までに、障がい程度に分かる手帳や医療証等各種証明書および認め印を持参の上、福祉サービス支援室総合調整担当へ。

■「東京の緑を守るプロジェクト助成」希望団体

都内において緑を守り育てる市民団体の活動費を2年間助成します。申請書はホームページ

(http://www.midori.org/)からダウンロードできます。

〔申し込み・問い合わせ〕 10月1日(月)から12月10日(月)(消印有効)までに申請書に必要書類を同封の上、郵送で〒102-8455 千代田区二番町8-8 セブンイレブン記念財団「東京の緑を守るプロジェクト助成」担当 ☎(6238)3872へ。



◎和泉児童館

☎（3480） 1441

■一輪車検定（日時）9月6日（木）午後3時30分～4時30分
〔対象〕小学生※当日、直接児童館にお越しください。

■幼児食教室・狛江栄養士会による幼児期の食生活のお話と試食をしながら相談もできます（日時）10月16日（火）午前10時30分～11時30分〔対象〕1歳6カ月～3歳幼児親子
〔定員〕15人（申し込み）9月10日（月）午前11時から

◎岩戸児童センター
☎（3489） 5414

■ロッキースィネマズ（日時）9月7日（金）午後3時～4時45分〔対象〕小学生

■おはなし会（日時）9月12日（水）午後4時～4時45分〔対象〕小学生

◎子ども家庭支援センター
☎（5438） 6606

■すくすく測定と子どもの身長・体重を測ります（日時）▽9月3日（月）午前10時15分～11時15分▽4日（火）午後1

時30分～2時30分〔対象〕乳幼児親子※3日（月）は栄養士による相談あり。

◎学童保育所午前開放事業「遊びの広場」9月のイベント

〔日程・内容〕▽7日（金）手作りおもちゃを作ろう「もうもうしゃぼん玉」▽19日（水）体操▽26日（水）すくすく測定

▽28日（金）おはなし※毎週火・水・金曜日（学校休業日は除く）の午前中は施設を遊び場として開放する他、保育士などが子育て相談を行います（時間）午前10時～正午

〔会場・問い合わせ〕東野川学童保育所 ☎（3480） 8709、駒井学童保育所 ☎（3489） 2877

☀ 市立保育園園庭開放「おひさま」

〔日程〕左表のとおり※雨天中止〔時間〕午前9時40分～11時〔対象〕市内在住の未就学児とその保護者〔持ち物〕着替え・タオル等※親子とも汚れてよい服装でお越しください。

■「おひさま」9月日程

園名	日程	備考
和泉保育園 ☎（3480）0598	6日（水）18日（水）	園庭遊び等身体測定等
藤塚保育園 ☎（3489）2835	10日（月）24日（月）	シャボン玉遊び身体測定等
駒井保育園 ☎（3480）9361	3日（水）12日（水）	身体測定園庭遊び
駄倉保育園 ☎（3489）5415	4日（水）13日（水）	身体測定等園庭遊び
宮前保育園 ☎（3480）4448	6日（水）19日（水）	身体測定等園庭遊び
三島保育園 ☎（3488）3898	4日（水）13日（水）	泥んこ遊び身体測定

〔問い合わせ〕各園

セミナー

■市民法律講座「相続・遺言をめぐる諸問題」・ミニ相談会

〔日時〕9月8日（土）午前10時～正午〔会場〕中央公民館※直接会場へお越しください〔定員〕50人〔内容〕市内在住の弁護士

の協力により、皆さんの法律知識の向上と問題解決の手助けをします〔講師〕小松雅彦さん（弁護士）

〔問い合わせ〕秘書広報室

■自動車運転者講習会

〔日時〕9月3日（月）午後7時～8時〔会場〕中央公民館〔内容〕交通事故を防止するため、交通ルールの順守と安全運転意識の向上を目指します〔講師〕調布警察署交通課

〔問い合わせ〕安心安全課

■古布再生

▽古い布を裂いて草履を作ろう

〔日程〕9月10日（月）・11日（火）〔持ち物〕古シーツ（1枚）や古Tシャツ（2枚程度）を6～8cmに裂いたもの・筆記用具・裁縫道具・はさみ

▽携帯裁縫箱を作ろう（日程）9月13日（木）〔持ち物〕ネクタイ

5本（ハンカチ、バンダナ）・フアスナー（30cm程度）1本・筆記用具・裁縫道具・ミシン糸・物差し・紙切りばさみ・裁ちばさみ

▽バッグインバッグを作ろう（日程）9月20日（木）〔持ち物〕

表布および内布（各1m）・筆記用具・裁縫道具・ミシン糸・物差し・紙切りばさみ・裁ちばさみ

用具・裁縫道具・ミシン糸・物差し・紙切りばさみ・裁ちばさみ

各回〔時間〕午前10時～午後4時〔定員〕10人〔参加費〕500円（材料代）※布は必ず古布を持参してください。

〔会場・申し込み・問い合わせ〕5日（水）からピン・告リサイクルセンター（清掃課）へ。

■無料成年後見相談会

〔日時〕9月8日（土）午前10時～午後4時〔会場〕エコルマホール展示・多目的室〔定員〕先着12人〔内容〕成年後見・遺言や相続・障がいや物忘れのある親族の財産を守りたいなどの相談

※後見人等からの相談も受け付けます〔相談員〕司法書士（成年後見センターリーガルサポート所属）

〔申し込み・問い合わせ〕狛江市社会福祉協議会（あんしん狛江） ☎（3488） 5603へ。

■就労支援講演会「会社に戻ろう！再就職・職場復帰を成功させるためのポイント」

〔日時〕9月29日（土）午後1時30分～4時30分〔会場〕あいとびあセンター〔対象〕精神科に通院中で就労されている方・就労を目指す方、そのご家族・各関係機関の支援者〔定員〕先着70人〔内容〕就労に向けた準備の進め方や再発防止策、復職成功のポイントについて・企業が配慮できることや求める人材などをお話します〔講師〕高野知樹さん（精神科専門医）、平野章さん（ファイザー（株）横浜パッケージセンター所長）、企業就労中の

当事者2人
〔申し込み・問い合わせ〕狛江市障がい者就労支援センターサポート ☎（5438） 3533へ。

公民館

◎西河原公民館

☎（3480） 3201

■こまえ市民大学「ユーロ危機はどこへ行く」欧州統合のプラストマイナス（日時）9月29日（土）午後2時～4時〔会場〕中央公民館〔定員〕50人〔内容〕欧州連合がなぜできねばならなかったか、それがなぜ今のよう

な混乱になったのか〔講師〕阿部汎克さん（毎日新聞社論説副委員長）〔受講料〕200円（申し込み）3日（月）午前9時から

■西河原映画会「ホーム・スイートホーム」（監督・栗山富夫）

〔日時〕9月8日（土）午前10時～午後2時の2回上映（上映時間112分）〔内容〕認知症になっ

てしまった元オペラ歌手・山下宏と、彼を取り巻く家族の苦悩と愛を描いた作品

■女性セミナー「木育」くおもちゃで遊ぼう！木のおもちゃ、世界のおもちゃ（日時）9月8日（土）午前10時～正午・午後1時～3時〔内容〕子どもや孫と一緒に絵本に関連した宇宙ゴマ

を作りましょう〔講師〕花岡敦子さん（子育てアドバイザー）・一星陽子さん（おもちゃコンサルタント）

■女性セミナー「心の東京塾」思春期の子どもと、どう向き

合うか（日時）10月10日（水）・24日（水）〔時間〕午前10時～正午〔対象〕思春期の子どもを持つ保護者〔定員〕30人〔内容〕少人数のグループで子育ての悩みなどを話し合います（申し込み）9月3日（月）午前9時から

図書館

◎中央図書館

☎（3488） 4414

■子どもおはなし会 9月5日（水）・12日（水）・19日（水）・26日（水）いずれも午後3時30分から（4歳以上の子ども）

■親子で楽しむおはなし会 9月13日（木）・27日（木）（0歳～1歳の子どもと保護者）午前10時30分～10時45分（2歳～3歳の子どもと保護者）午前11時～11時20分

■十五夜おはなし会 9月29日（土）午前11時～11時30分（2歳以上の子どもと保護者）

◎西河原公民館

☎（3480） 3201

■西河原おはなし会 各回とも〔時間〕午後3時45分から▽9月6日（木）〔絵本〕ケイキがやけたら、ね〔紙芝居〕かっぱのすもう〔折り紙〕パクパクカッパ▽13日（木）〔絵本〕いちにちおもちゃ・だつてだつてのおばあさん〔工作〕けんだま▽20日（木）〔絵本〕ゴリラとあそんだよ紙芝居〕ひとつずつ〔折り紙〕バナナ▽27日（木）〔絵本〕ラチとらいおん（お話）とうふのびょうき〔切り紙〕ライオン

き

以下は広告枠です

太陽を蓄めよう!!

太陽光発電+蓄電池設置で
うれしいことがトリプルです。

- ①電気代節約でおさいふにやさしい
- ②環境にやさしく社会貢献
- ③電気を備蓄、災害時も安心

太陽光発電3kw 蓄電池4000w型

人と地球にやさしい、自然素材と太陽エネルギーを生かすトーケンのびのび健康住宅

株式会社 **東建ハウジング** フリーダイヤル ☎ 0120-100-321

泉

どなたでもご利用ください!
暮らしと税を結ぶ
信頼のパートナー

青色申告でがっちり! ですねっ

公益社団法人 **武蔵府中青色申告会**

府中市本町4-15-22
TEL:042-362-8466 FAX:042-333-0687
入会随時受付中! 入会金1,000円 年会費18,000円

遺言・相続110番

※無料電話相談会※

平成24年
日時 **9月18日** 午前10時～午後3時

電話 **03-3595-1154**

運営 **第一東京弁護士会 遺言センター**

問い合わせ先
第一東京弁護士会 遺言センター 03-3595-1154

ゆいちゃん

9月の古民家園

■大笑い腹話術ライブショー
〔日時〕2日(日)午後2時～3時
〔出演〕狛江腹話術愛好会
■年中行事展示「十五夜」
〔期間〕29日(土)～10月1日(月)
〔内容〕大きめに作った15個の団子とススキや秋の収穫物を縁側に飾ります。
■親と子で楽しむ「お月見ミニコンサート」
〔日時〕30日(日)午後6時～7時※5時30分ごろから先着50人に団子を販売(一皿200円。なくなり次第終了)〔対象〕へ。
小学校3年生以下の親子〔内容〕アコーディオン、バイオリン、フルート、マンドリンによる「わらべ唄」の演奏など〔出演〕千葉馨さん・関山さえるさん(アコーディオン)、管幸美さん(フルート)、平田陽子さん(バイオリン)
〔申し込み・問い合わせ〕むいから民家園 ☎(3489) 8981(水・木曜日は休園。9月から開園時間は午前9時30分から午後4時30分まで)

「狛江水辺の楽校」9月行事

■外来植物アレチウリの手摘み清掃
▽ドングリ村周辺〔日程〕2日(日)〔指導〕増川邦弘さん(市民ボランティア)
▽オタマ池周辺〔日程〕9日(日)〔指導〕大津伴絵さん(市民ボランティア)
▽ヤンマ池周辺〔日程〕16日(日)〔指導〕門脇昭生さん(第一小学校保護者)
▽シジミ川周辺〔日時〕23日(日)〔指導〕松尾敦子さん(第一小学校保護者)
三小学校保護者
▽カワセミ水路周辺〔日程〕30日(日)〔指導〕藤川淳さん(第六小学校保護者)
〔第六小学校保護者〕
各日〔時間〕午前10時～正午(クルミ村集合・雨天中止)
〔持ち物〕草地を歩ける服装・軍手・タオル・のこぎり・鎌・魚取り網など※天気が良ければ青空お弁当会あり(おにぎり、水筒持参)
〔問い合わせ〕竹本 ☎(5761) 2844

「狛江弁財天池特別緑地保全地区」

9月行事

〔日程〕9日(日)(雨天決行)
〔内容・時間〕▽さまざまな生き物や植物の観察会 午前10時～11時
▽緑地の開放 午前10時～午後3時
※狛江弁財天池特別緑地保全地区市民の会では会員を募集しています。
〔問い合わせ〕金光 ☎(3489) 6267



「音楽の街-狛江」イベントコーナー

■駅前ライブ

狛江駅前の開放的な雰囲気の中で素敵な音楽をお届けします。今回は、公募で選ばれたグループが出演します。

〔日時〕9月16日(日)午後3時～3時45分※雨天中止
〔会場〕狛江駅北口交通広場
〔出演〕千年パレード(ロック)
〔問い合わせ〕(財)狛江市文化振興事業団 ☎(3430) 4106



千年パレード

■かわせみチャリティーコンサート

〔会場〕谷戸橋地区センター
〔時間〕午後2時～4時(1時30分開場)
▽第135回「3ユニットのクラシックコンサート」
〔日程〕9月8日(土)
〔出演〕マリア、よつぼしカルテット、調布市青少年吹奏楽団
▽第136回「秋はポップス&スタンダードで」
〔日程〕9月22日(祝)
〔出演〕LONG DAY、TAKE 5
〔問い合わせ〕地域活性課市民文化係

オンラインの

エコバッグ型防災頭巾を作ります



普段はエコバッグとして利用できるオリジナル防災頭巾

9月から、イーजीオーダー&リフォームの店「衣服工房ひまわり」で、エコバッグとしても使用できる防災頭巾のイーजीオーダーを始めます。お好きなキルティング生地とファスナーを持参していただければ、皆さんに合ったサイズのエコバッグ型縦または横型の防災頭巾を作ります。

〔申し込み〕毎週水曜日の午前10時から午後4時まで、衣服工房ひまわり ☎(3489) 6120へ。
※洋服のオーダー&リフォーム(月・金曜日の午前10時～午後4時)も行っています。
〔問い合わせ〕狛江市シルバー人材センター ☎(3488) 6735

市民まつり

協賛金品募集

第36回狛江市民まつりを11月10日(土)・11日(日)に開催します。市民まつりは、市民の皆さんの協力により実施しています。
運営のための協賛金品に、協力をお願いします。
〔応募条件〕5,000円以上から受け付けます(協賛品については定価相当額に換算)※協賛者名をパンフレットに掲載します。
〔申し込み・問い合わせ〕10月5日(金)までに、市民まつり事務局(地域活性課市民活動推進係)へ。



9月の市民相談

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	事前予約制。相談日の1週間前から秘書広報室で受け付け
カウンセリング・心の相談	5日(水)・19日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	事前予約制。3日(月)から秘書広報室で受け付け空きがあれば当日も受け付け(夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け)
住宅相談	12日(水) 午後1時～4時	建築士	
相続相談	4日(火)・18日(火) 午後1時～4時 夜間相談 11日(火) 午後6時～8時	行政書士 会 調 布 支 部	
女性悩みごと相談	12日(水)・26日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	
交通事故相談	18日(火) 午前9時～正午	弁護士	
不動産取引相談	11日(火) 午後1時～4時	宅地建物取引業協会	
登記相談	10日(月) 午後1時～4時 夜間相談 24日(月) 午後6時～8時	司法書士 会 調 布 支 部	
人権身の上相談	20日(水) 午後1時～4時	人権擁護委員	
行政相談	21日(金) 午後1時～4時	行政相談委員	
土地家屋調査測量表示登記相談	27日(木) 午後1時～4時	土地家屋調査士 会	
税務相談	13日(水) 午後1時～4時 毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	東京税理士 会 武蔵府中支部	事前予約制。会場は同支部 ☎042(488) 5550

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性課へ(午後3時まで受け付け)
更生保護相談	25日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	保護司	2階第1市民相談室へ
聴覚障がい者相談	12日(水) 午前9時～正午	手話通訳士	福祉総合相談窓口へ
介護保険相談	6日(水)・20日(水) 午後1時～4時	介護保険相談員	事前予約制。福祉サービス支援室で受け付け
こころの健康相談室	11日(火) 午前9時～11時	精神科医師	
母子・女性相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	母子自立支援員	子育て支援課へ
教育相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時30分	教育相談員	狛江市教育研究所 ☎(3430) 6655へ(午後4時30分まで受け付け)
健康相談	13日(木) 午前10時～正午	保健師、栄養士	直接2階フロアーへ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	保険年金課へ(午後3時30分まで受け付け)
市税納税相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	納税課(市役所2階8番窓口)へ	
高齢者就業説明相談	18日(火) 午後1時30分～4時	狛江市シルバー人材センター ☎(3488) 6735	※電話予約制